

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины ОГСЭ. 04
«Физическая культура»

1. Цели и задачи УД (ПМ)

Цели: дисциплина «Физическая культура» направлена на формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда; развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья; формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.

Задачи: дисциплина «Физическая культура» направлена на овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта; овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья; освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.

2. Место УД (ПМ) в структуре ППССЗ

Программа по учебной дисциплине «Физическая культура» является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 09.02.03 Программирование в компьютерных системах, утвержденной приказом Министерства образования и науки РФ № 804 от 28.06.2014 г. в части освоения гуманитарного и социально-экономического цикла.

Учебная дисциплина «**Физическая культура**» обеспечивает формирование и развитие общих компетенций ОК 2, ОК 3., ОК 6.

3. Результаты освоения УД (ПМ)

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

уметь:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

знать:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.

4. Количество часов на освоения УД (ПМ)

максимальная учебная нагрузка студента **336** час. в том числе:

обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося **168** час.

самостоятельная работа обучающегося **168** час.

5. Контроль результатов освоения УД (ПМ): виды текущего контроля, формы промежуточной аттестации

Текущий контроль: выполнение тестовых заданий, сдача нормативов, подготовка к сдаче зачета

Промежуточная аттестация: 2,3 курс – зачет, 4 курс - дифференцированный зачет